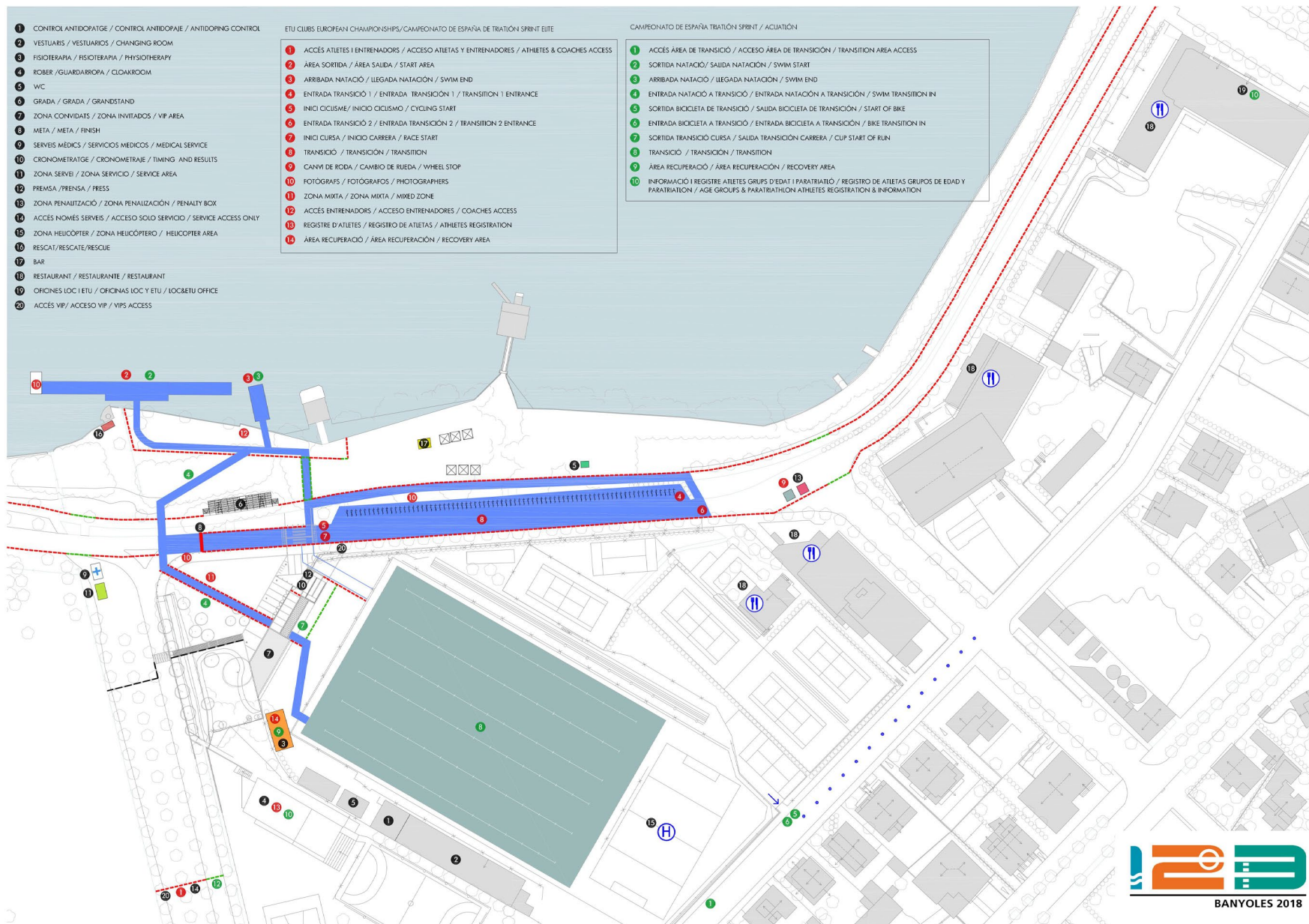




**Campeonato de España de Triatlón por Clubes y Relevos Mixtos  
Banyoles 2023**





<b>Hora</b>	<b>Competición</b>	<b>Transición</b>
<b>S/ 9:00</b>	<b>1ª División Masculina</b>	<b>A</b>
<b>S/ 9:35</b>	<b>2ª División Masculina</b>	<b>B</b>
<b>S/ 10:10</b>	<b>1ª División Femenina</b>	<b>C</b>
<b>S/ 10:45</b>	<b>2ª División Femenina</b>	<b>D</b>
<b>S/ 11:20</b>	<b>3ª División Masculina Serie A</b>	<b>E</b>
<b>S/ 11:55</b>	<b>3ª División Masculina Serie B</b>	<b>F</b>
<b>S/ 12:30</b>	<b>3ª División Femenina</b>	<b>G</b>
<b>S/ 19:15</b>	<b>Relevo Mixto</b>	<b>Elite</b>
<b>S/ 19:17</b>	<b>Relevo Mixto Open</b>	<b>Elite</b>

Hora	Competición
V/ 20:00	1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> y 3 <sup>a</sup> División Campeonato de España de Triatlón por Clubes
S/ 17:00	Campeonato de España de Triatlón por Relevos Mixtos Open

- 🏊 En la oficina del Restaurante La Carpa, en la planta baja se entregarán los dorsales a los técnicos de los clubes entre las 17:30 y las 20:00, en la jornada del viernes.
- 🏊 Se entregarán unas bolsas con obsequios conmemorativos a todos los deportistas
- 🏊 Los colores de las acreditaciones para deportistas son:
  - 🏊 **ROJO** – Clubes
  - 🏊 **AZUL** –Relevo Mixto

**Sobre**



- Acreditación
- Dorsal
- Gorro Natación
- Chip
- Pegatinas
- Pulsera

**DORSAL**

El resguardo del dorsal para la retirada de la bicicleta del área de transición, debe ser entregado al personal encargado del control del mismo.



La "Pulsera Acreditativa" se debe colocar al retirar el dorsal, y no quitarla hasta haber retirado la bicicleta del área de transición

**PULSERA**

**PEGATINAS**

**A/ Pegatina Bicicleta**



Añadir a la tija de sillín como en la muestra.

No quitar esta pegatina hasta que se haya retirado la bicicleta del área de transición.

**B/ Pegatina Casco**



Tres pegatinas: Colocar en los laterales y en el frente del casco.

**C/ Pegatina Bolsa**



Depositar bolsa en el guardarropa.

**CHIP**



El chip se debe colocar en el tobillo izquierdo, correctamente ajustado.

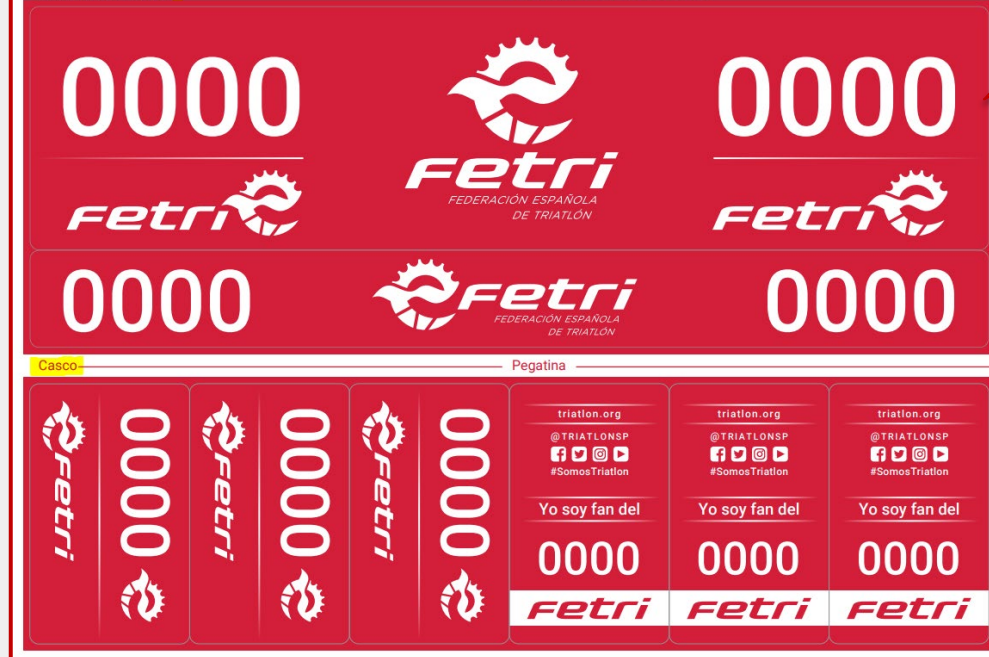
C/ Ferraz 16, 3ª dcha. • 28008 Madrid - España  
+34 915 599 305 • fetri@triatlon.org • www.triatlon.org



Bicicleta (pegatina superior)







Bolsa guardarropa (etiqueta inferior)

**Pegatina**



0000 **Fetri** 0000  
Fetri FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN Fetri  
0000 **Fetri** 0000  
Fetri FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN Fetri

Casco Pegatina

 0000 	 0000 	 0000 	triatlon.org @TRIATLONSP #SomosTriatlon Yo soy fan del 0000 <b>Fetri</b>	triatlon.org @TRIATLONSP #SomosTriatlon Yo soy fan del 0000 <b>Fetri</b>	triatlon.org @TRIATLONSP #SomosTriatlon Yo soy fan del 0000 <b>Fetri</b>
---	--	--	---	---	---

Campeonato de España de Duatlón por Clubes

1ª DIVISIÓN

NOMBRE DEL CLUB

123



**Pulsera**

**Dorsal**



Clubes	Gorro
1ª División Masculina	Específico Liga
1ª División Femenina	Específico Liga
2ª División Masculina	Específico Liga
2ª División Femenina	Específico Liga
3ª División Masculina	Azul y Rosa
3ª División Femenina	Blanco

Relevo Mixto	Gorro
Liga	Específico Liga + Amarillo + Naranja + Rojo
Open	Verde + Amarillo + Naranja + Rojo



Servicio	Lugar
Guardarropa y Duchas	En el Campo de Fútbol
Servicio mecánico	En la zona de la Expo
Zona de recuperación	Comida y bebida

# **CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN POR CLUBES**

Pos	Que	Cuando
1	Acceso a la zona de transición únicamente por el acceso habilitado en el Campo de Futbol – IMPORTANTE RESPETAR ESTA CIRCULACIÓN	Entre -hora y cuarto antes de la salida, hasta -30 minutos
2	Acceso al calentamiento previo a la salida	A -20 minutos antes de la salida

**IMPORTANTE – RESPETAR ESTOS MOVIMIENTOS**



Cámara de llamadas; 15 minutos antes de cada salida, en el pasillo que lleva de la grada al pontón


 Se podrá calentar:

 Zona de Competición; entre -25 y -15 minutos antes de cada salida

 Zona de no Competición (a la izquierda del pontón); libre

 En la zona previa a la salida;

 Los equipos serán alineados;

 La salida será desde el agua con una mano tocando el pontón (12 equipos) o la corchera (3 equipos)

Categoría	Vueltas	Descripción	Temperatura estimada
Todas	1 vuelta de 750 metros	Se dejarán las dos boyas amarillas a la derecha	28°C




- 👉 Una vez finalizada la natación, debes dirigirte a tu posición en la zona de transición;
- 👉 Los soportes son de barra tradicional con 6 metros para cada equipo que podrán colocarse libremente a ambos lados.
- 👉 Habrá una caja por deportista. El material utilizado y que no se vaya a volver a utilizar debe quedar dentro de la cesta. No cumplirlo supondrá la penalización reglamentaria.
- 👉 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje;
- 👉 La línea estará marcada en el suelo y será de color **VERDE**. Habrá un oficial que indicará el lugar a partir del cual te puedes montar.



 Recorrido interurbano y técnico en el paso por Banyoles;

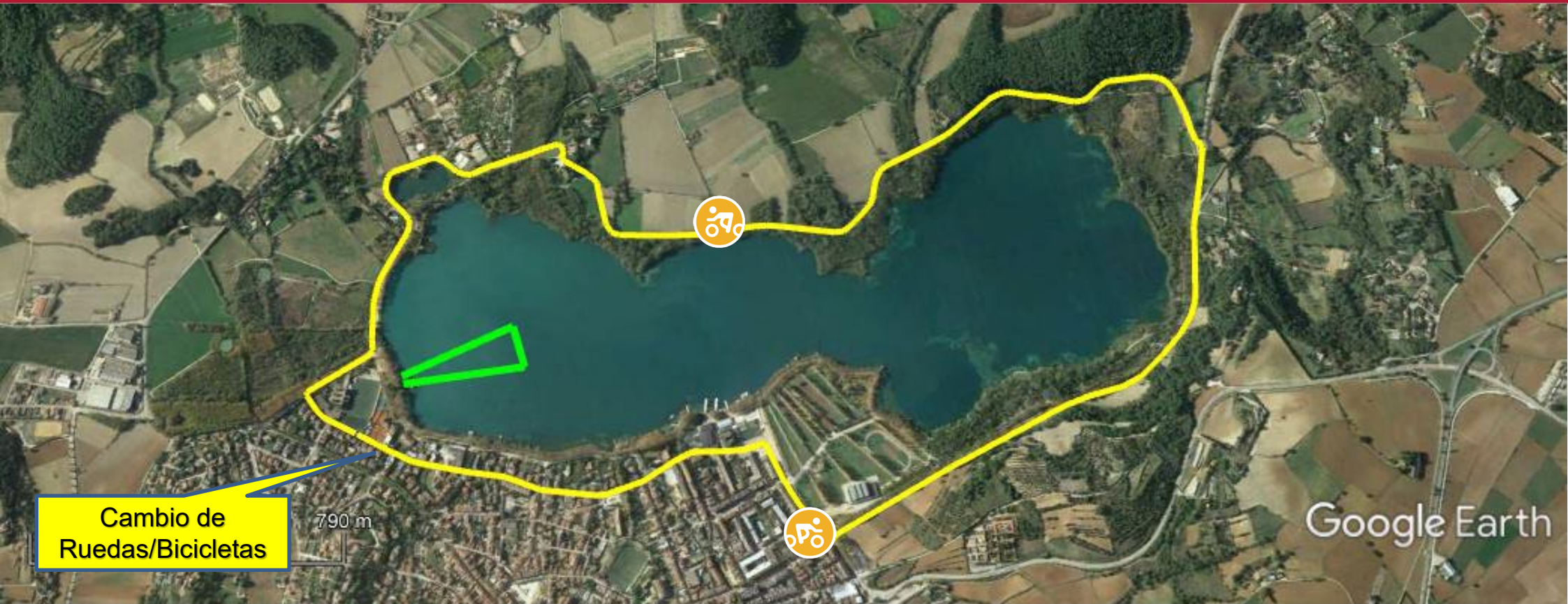
 **OJO AL PASO DE VUELTA Y EL DESMONTAJE**

 Sentido antihorario;

 El Wheel Stop y zona de cambio de bicicletas se habilitará 100 metros después del inicio del ciclismo, en el lado izquierdo

Categoría	Vueltas	Total
Todas	3 vueltas de 6,7 km	20,1 km





Cambio de  
Ruedas/Bicicletas

790 m

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 171, 175, 180 m  
Total de intervalo: Distancia: 6.8 km Incremento/pérdida de elevación: 58.6 m, -58.6 m Pendiente máxima: 7.9%, -9.0% Pendiente media: 1.2%, -1.4%



- ❁ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea **ROJA**, donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar;
- ❁ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición;
- ❁ Deja la bicicleta, desabrocha el casco y deposita todo el material utilizado dentro de la caja (al ser competición de equipos – vale cualquier caja de cualquier integrante del equipo).
- ❁ El inicio del segmento de carrera al final de la transición.



Categoría	Vueltas	Descripción	Avituallamiento
Todas	3 vueltas	Recorrido íntegramente por asfalto y totalmente plano	1 por vuelta con agua en botella

 El área de penalización se ubicará antes de finalizar cada vuelta

 RESPETAR ZONA DE RESIDUOS.

Enlace de 190 metros + 3 vueltas de 1,66 km + recta de meta



Gráfico: min., media, Total de inter  
Ganancia/pérdida de elevación: 12.1 m, -12.0 m    Pendiente máxima: 6.7%, -5.7%    Pendiente media: 1.2%, -1.4%



- Podrás dirigirte a la zona de recuperación, donde encontrarás:
  - Agua;
  - Isotónico 226ers;
  - Fruta;

Categoría	Reglamento de Aplicación	Cambio de Ruedas / Bicicletas	Área de Penalización
<b>1ª y 2ª División</b>	<b>Élite</b>	<b>Si</b>	<b>Si</b>
<b>3ª División</b>	<b>Grupos de Edad</b>	<b>No</b>	<b>No</b>

## **IMPORTANTE CAMBIO REGLAMENTO 2023 – ACOPLÉS NO PERMITIDOS**

**Las sanciones para 3ª División y Open serán advertencia y corrección pudiendo llevar a la descalificación en caso de no corregir.**

# **CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN POR RELEVOS MIXTOS**



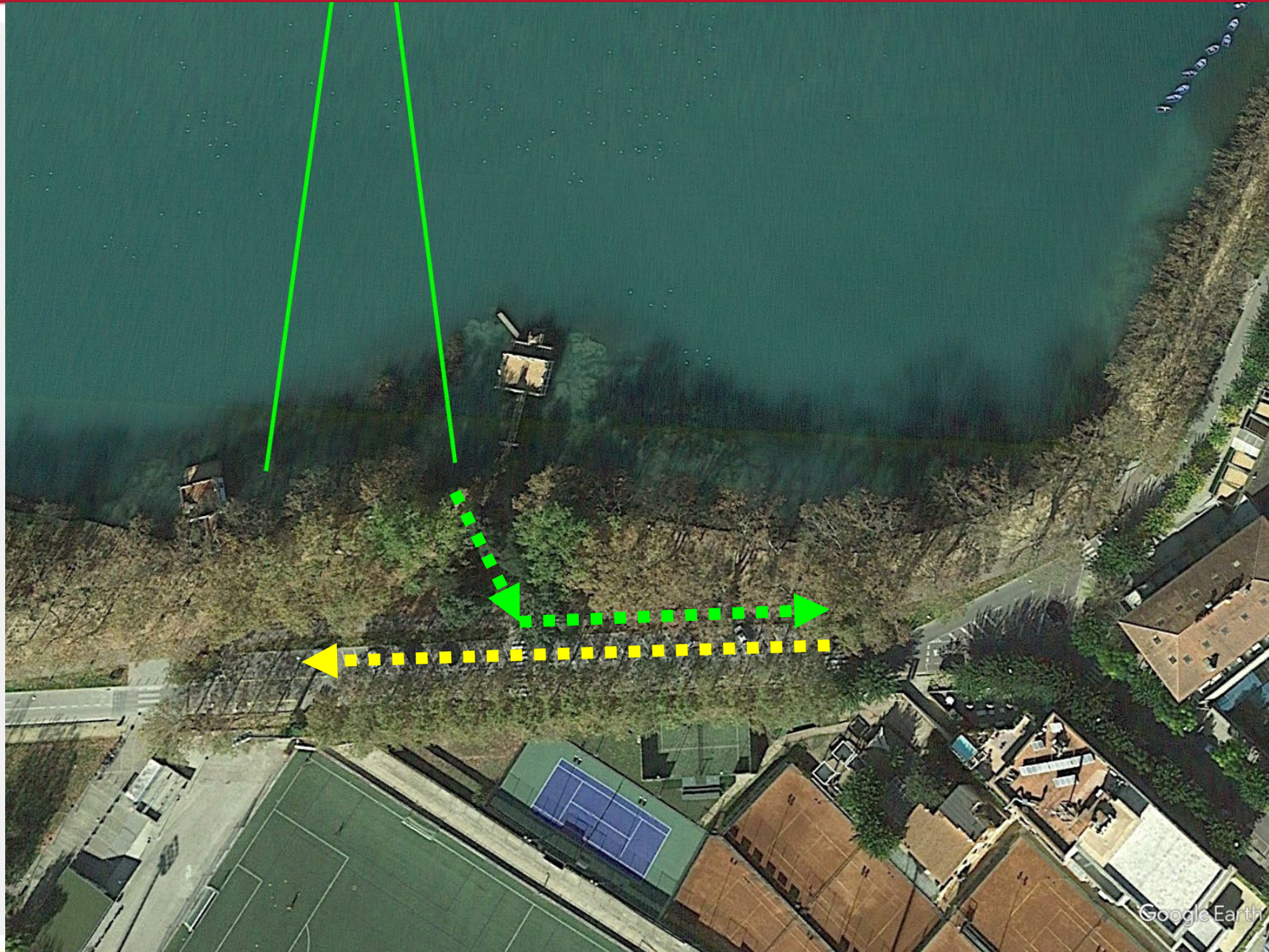
## Cámara de llamadas




- 🏊 En la zona previa a la salida;
- 🏊 Los equipos serán alineados (los 4 integrantes);
- 🏊 La salida será desde el pontón
- 🏊 Se procederá a la salida a las órdenes de los Oficiales;

Categoría	Vueltas	Descripción	Temperatura estimada
Todas	1 vuelta de 300 metros con la primera boya a 152 metros	Se dejará la única boya a la derecha	28°C

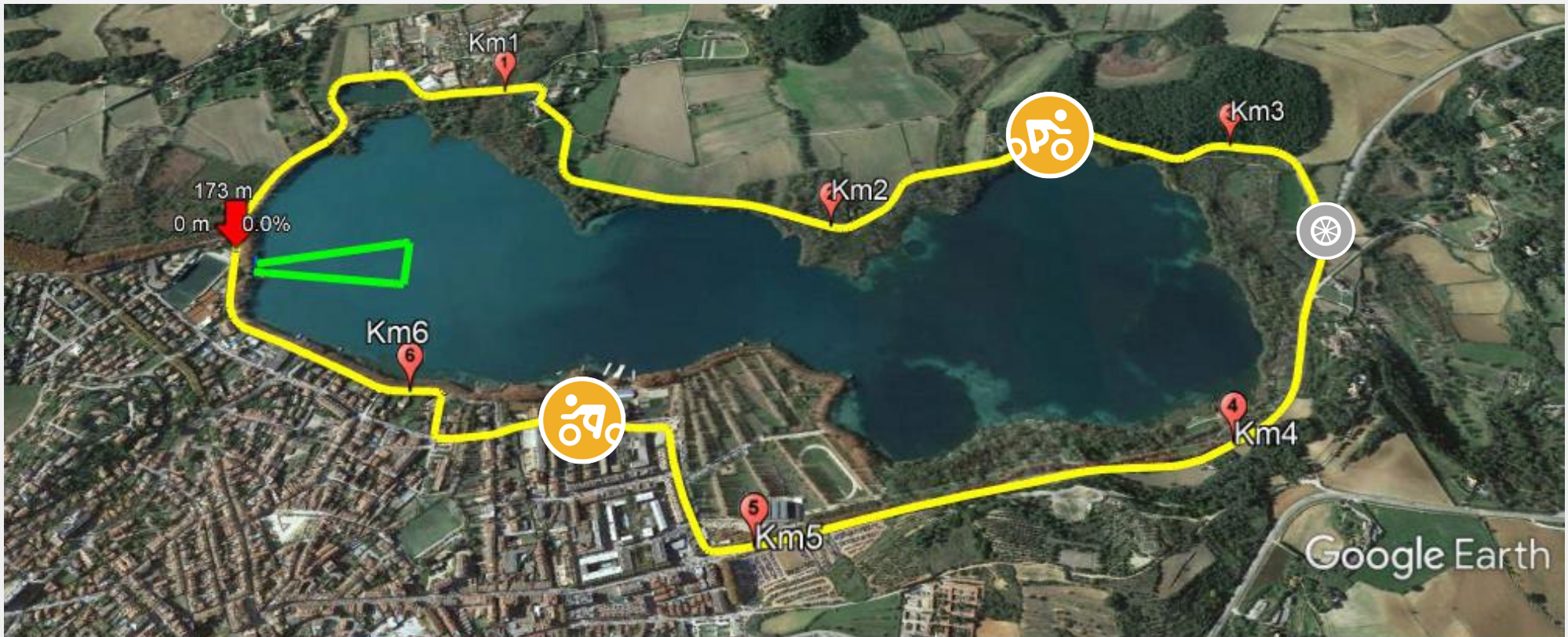


- 🏊 Una vez finalizada la natación a pie, debes dirigirte a tu posición en la zona de transición;
- 🏊 Los soportes son individuales;
- 🏊 Debes dejar todo el material utilizado dentro de la caja. En el caso de que utilices un segundo par de zapatillas, las ya utilizadas deben ir dentro de la caja. No están permitidos pedales de plataforma salvo que incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad.
- 🏊 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje;
- 🏊 La línea estará marcada en el suelo y será de color **VERDE**. Habrá un oficial que indicará el lugar a partir del cual te puedes montar.



-  Recorrido en sentido horario, y una vuelta al lago
-  **OJO – CAMBIA A SENTIDO HORARIO A DIFERENCIA DE LA JORNADA DE CLUBES**
-  Solo se habilitará cambio de ruedas, y los técnicos deberán dejarlas en la furgoneta de la FETRI, antes de las 18:45; y se ubicará a mitad de recorrido

Categoría	Vueltas	Total
Todas	1 vuelta de 6,6 km	6,6 km



- ❁ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea **ROJA**, donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar.
- ❁ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición.
- ❁ Deja la bicicleta, desabrocha el casco,. En caso de incumplimiento se deberá cumplir con la sanción correspondiente.
- ❁ El inicio del segmento de carrera al final de la transición.





Categoría	Vueltas	Descripción	Avituallamiento
Todas	1 vuelta de 1,6 km para los relevos A, B y C	Recorrido totalmente plano	Al finalizar el relevo

- El área de penalización (1ª y 2ª División) estará ubicado a 200 metros antes de finalizar el relevo. La sanción la podrá cumplir cualquier integrante del equipo
- El relevo se dará como figura en el esquema a continuación



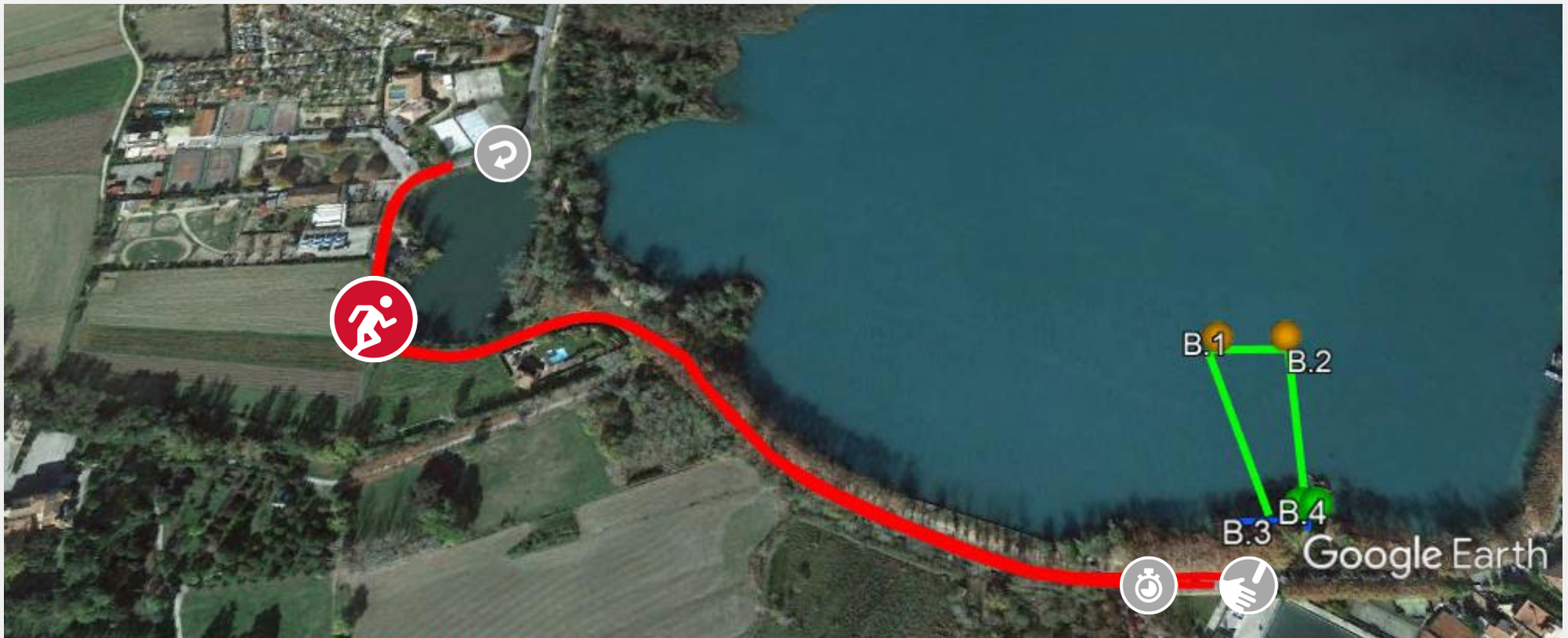
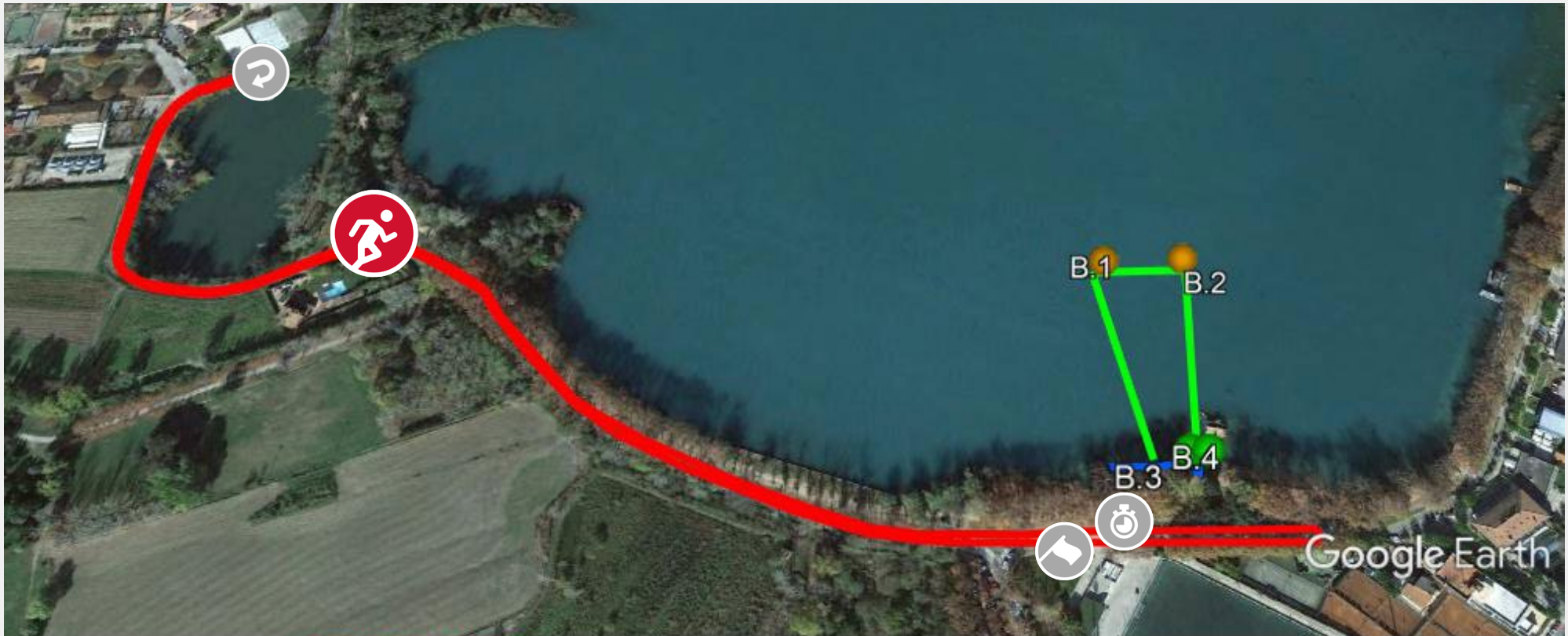


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 172, 174, 176 m  
Total de intervalo: Distancia: 1.56 km Incremento/pérdida de elevación: 21.6 m. -21.6 m Pendiente máxima: 12.5%, -11.8% Pendiente media: 2.1%, -2.4%





Categoría	Reglamento de Aplicación	Cambio de Ruedas / Bicicletas	Área de Penalización
<b>1ª y 2ª División</b>	<b>Élite</b>	<b>Si</b>	<b>Si</b>
<b>Open</b>	<b>Grupos de Edad</b>	<b>No</b>	<b>No</b>

## **IMPORTANTE CAMBIO REGLAMENTO 2023 – ACOPLÉS NO PERMITIDOS**

**Las sanciones para 3ª División y Open serán advertencia y corrección pudiendo llevar a la descalificación en caso de no corregir.**

PREDICCIÓN HORARIA: SÁBADO, 22 DE JULIO

Variables ▾ Fecha ▾

HORA LOCAL	ICONO	TEMP. °C	WBGT °C	VIENTO KM/H	VIENTO ÁNG.	PRECIP. L/M <sup>2</sup>	NUBOSIDAD %	HUMEDAD %	PRESIÓN hPa
00:00		22.2	21.6	12.2	▶ 274°	0	0	70	991
01:00		22	21.5	7.2	▶ 277°	0	0	71	991
02:00		22	21.4	5.0	▶ 249°	0	0	70	992
03:00		21.9	21.4	4.7	▲ 186°	0	0	71	992
04:00		21.5	21.1	2.9	↙ 232°	0	28	72	992
05:00		21.2	20.8	3.6	↘ 295°	0	27	71	992
06:00		20.3	19.7	3.6	▼ 18°	0	21	70	992
07:00		20	19.5	3.2	▶ 265°	0	0	69	992
08:00		21.6	21.2	4.7	▶ 257°	0	0	65	993
09:00		22.8	22.3	6.8	◀ 97°	0	0	59	993
10:00		24.4	23.8	4.0	◀ 101°	0	0	52	994
11:00		26.3	25.5	4.3	◀ 87°	0	0	47	994
12:00		27.8	26.8	5.8	◀ 81°	0	11	43	994
13:00		28.4	26.6	7.2	◀ 81°	0	45	41	993
14:00		29.3	28	5.8	▼ 130°	0	33	39	993
15:00		29.4	25.9	10.4	▼ 149°	0	57	42	993
16:00		28.6	24.7	15.5	▼ 116°	0	59	40	993
17:00		27.8	23.7	12.2	▼ 144°	0	63	40	993
18:00		28.4	25.7	11.2	▼ 142°	0	9	39	993
19:00		27.5	24.8	8.3	▲ 179°	0.01	2	44	994
20:00		26.9	23.4	4.7	↙ 213°	0	51	45	994
21:00		25	22.9	9.0	↘ 295°	0	10	57	994
22:00		23.4	21.9	10.4	▶ 288°	0	0	62	994
23:00		23	21.5	11.5	▶ 274°	0	0	62	995

- ❁ La FETRI a través de su Green Sport Flag, ha desarrollado un plan propio de sostenibilidad basado en una serie de ejes:
  - ❁ Movilidad (concienciación);
  - ❁ Energía (uso de todas las horas de luz natural);
  - ❁ Aguas (reducción de los plásticos de un solo uso);
  - ❁ Residuos (reciclaje);
  - ❁ Integración (accesos a los servicios de la comarca, dar a conocer la zona);
  - ❁ Medio ambiente (respeto por la zona y el enclave natural en el que se encuentra);
  - ❁ Compras (uso del comercio local para proveer los servicios de la prueba);
- ❁ Utiliza los contenedores dedicados y habilitados; recuerda
  - ❁ AMARILLO – Plástico;
  - ❁ AZUL – Cartón;
  - ❁ VERDE – Resto.



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*